



Profesionālās ievirzes izglītības iestāde
"Ventspils hokeja sporta skola"
Reģistrācijas Nr. 3271803421
Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601
e-pasts: info@hkventspils.lv

"VENTSPILS HOKEJA SPORTA SKOLA" IEKŠĒJIE DOKUMENTI

01.11.2024



Nr. 1-1/9

"Ventspils hokeja sporta skolas" direktors

Ričards Ozols

*Izdoti saskaņā ar Izglītības likumu,
Vispārējās izglītības likumu, Bērnu tiesību un aizsardzības likumu, ar 2023. gada 22.
augusta Ministru kabineta noteikumiem Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos"*

DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM PAR PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANU

1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība Ventspils hokeja sporta skolā (turpmāk – Sporta skola) un skolas rīkotajos pasākumos, kā rīkoties, ja noticis nelaimes gadījums.
- 1.2. Ar noteikumiem izglītojamais iepazīstina atbildīgā persona katru gadu septembrī un janvārī. Nepieciešamības gadījumā ar noteikumiem var iepazīstināt arī citā laikā, taču jāpārliedzina, ka audzēkņi ir iepazīstināti ne mazāk kā 2 reizes mācību gadā.
- 1.3. Par izglītojamo iepazīšanās faktu ar noteikumiem atbildīgā persona veic ierakstu žurnālā, norādot drošības noteikumu nosaukumu.
- 1.4. Pēc iepazīšanās ar noteikumiem izglītojamais to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu, un parakstu.

2. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums

- 2.1. Ja noticis nelaimes gadījums ar izglītojamo, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju, fiksēt informāciju par nelaimes gadījumu vienlaicīgi saucot palīdzību.
- 2.2. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu)
- 2.3. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.
- 2.4. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.
- 2.5. Palīdzēt nokļūt cietušajam medicīnas kabinetā.

- 2.6. Traumu, veselības stāvokļa pasliktināšanās gadījumos nekavējoties jāvērsas pie medicīnas personāla vai sporta trenera. Ja notikuma vietā un brīdī medicīnas personāls nav pieejams, pirmās palīdzības sniegšanu, savas kompetences robežās, nodrošina sporta treneris. Ja iespējams, cietušo nogādā medpunktā, ja kādu apstākļu dēļ cietušo nevar nogādāt medpunktā, tad jāizsauc medicīnas personāls uz negadījuma vietu. Smagu vai dzīvībai bīstamu traumu gadījumos jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot uz 112 vai 113.
- 2.7. Sniedzot palīdzību, primārais ir ievērot savu drošību, laicīgi informēt medicīnisko personālu atbalsta sniegšanai.

3. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos.

- 3.1. Sniedzot pirmo palīdzību jāievēro šādi noteikumi:
- 3.2. Skaļi jāsauc PALĪGĀ
- 3.3. Jācenšas samazināt asiņošanu brūci aizspiežot ar ūdens necaurlaidīgu materiālu. Ja to dara kāds cits, ne cietušais, tad jāizmanto gumijas cimdi.
- 3.4. Persona, kas guvusi traumu jāapgulda un asiņojošā vieta jāpaceļ augstāk kā pārējais ķermenis.
- 3.5. Pirms nav ieradies speciālists, brūci nedrīkst mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem, apkaisīt ar pulveri un apziest ar ziedēm.
- 3.6. Nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml.
- 3.7. Cilvēkam ar pirmās palīdzības sniegšanas zināšanām asiņošanas gadījumos jāuzliek spiedošs pārsējs. Nedrīkst pie brūces pieskarties ar rokām, lai neienestu brūcē infekciju, nedrīkst pašiem izņemt svešķermeni.

4. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā.

- 4.1. Jāsauc PALĪGĀ
- 4.2. Jebkāda veida apdegumi, nekavējoties jāliek zem vēsa / auksta un tekoša ūdens vismaz 20 minūtes
- 4.3. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm vai ko citu eļļām.
- 4.4. Apdeguma vieta jāapsien tāpat kā jebkura brūce, jāapsien ar sterilizētu materiālu. Pēc tam cietušais jānogādā ārstniecības iestādē.
- 4.5. Apdeguma gadījumā pastiprināti jālieto šķidrums.

5. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumos.

- 5.1. Jāsauc PALĪGĀ
- 5.2. Apsaldējumu gadījumos jāpārlicinās vai cietušajam nav slapjas drēbes / āda. Ja ir, tad jāatbrīvojas no slapjajām drēbēm.
- 5.3. Cietušais jānovieto telpā, kurā ir atbilstoša temperatūra.
- 5.4. Cietušais jānovieto uz virsmas, kas nav auksta. Vislabāk, zem cietušā paklāt segu vai kādu citu slāni (grīda ir auksta!).
- 5.5. Cietušais jāapsedz ar segām, jāpārlicinās, ka tas ir aizvējā, un jāsilda.
- 5.6. Nedrīkst radīt ķermenim ļoti lielas temperatūras atšķirības – auksta rokas karstā ūdenī. Telpās, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni

sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šis ūdens jāpapildina ar siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz 37 C.

5.7. Cietušajam jādod cukuroti, silti dzērieni.

6. Pirmā palīdzība cietušajam no elektriskās strāvas.

6.1. Jāsauc PALĪGĀ

6.2. Ļoti uzmanīgi jānovērtē situācija, lai neciestu arī palīgs. Cietušajam nedrīkst pieskarties pirms nav izslēgt elektriskās strāvas avots. Ar kādu elektrību nevadošu materiālu jācenšas pārtraukt strāvas iedarbība. To var izdarīt atslēdzot elektrību, izslēdzot drošinātājus, motoru utt.

6.3. Kad cietušais ir atvienots no strāvas iedarbības, jāmēģina ar viņu sazināties. Obligāti jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība (NMPD).

7. Saindēšanās ar gāzi.

7.1. Jāsauc PALĪGĀ

7.2. Saindēšanās notiek ilgstoši ieelpojot gāzi. Cietušais nekavējoties jānogādā svaigā gaisā, jānovieto uz muguras, jāatpogā apģērbs un nekavējoties jāizsauc ārsts

8. Pirmā palīdzība lūzumam, izmežģījumam, sāsītumam un saišu sastiepumam gadījumos.

8.1. Jāsauc PALĪGĀ

8.2. Lūzumu un izmežģījumu gadījumos pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt traumētai ķermeņa daļai mierīgu stāvokli, tai jābūt pilnīgi nekustīgai. Šis noteikums ir obligāts ne tikai lai novērstu sāpes, bet arī, lai novērstu papildus bojājumus.

8.3. Ja cietušais ir tikai sāsīties, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sāsītuma vietai jāpieliek aukstums. Nepieciešamības gadījumā doties pie ārsta.