



Profesionālās ievirzes izglītības iestāde  
"Ventspils hokeja sporta skola"  
Reģistrācijas Nr. 3271803421  
Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601  
e-pasts: info@hkventspils.lv

---

## "Ventspils hokeja sporta skola" Iekšējie dokumenti

APSTIPRĪNU:

"Ventspils hokeja sporta skolas"  
Direktors Rīčards Ozols  
01.09.2023. Rīkojumu Nr. 1-1/6

Redakcija Nr. 2

### IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

#### 1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Profesionālās ievirzes izglītības iestādes "Ventspils hokeja sporta skola" (turpmāk – hokeja skola) iekšējās kārtības noteikumi. Kārtības noteikumi nosaka, kā tiek nodrošināts mācību un sportiskās sagatavošanas darba process. Mērķis ir veicināt treniņu darba kvalitāti, uzvedības normas, disciplīnu, racionālu laika izmantošanu treniņu laikā, savstarpējo saskarsmi, izglītojamo un treneru tiesības un pienākumus, visām pusēm ievērot sabiedrībā pastāvošās normas, kas nav reglamentētas ar likumiem un citiem normatīvajiem aktiem vai rīkojumiem.
- 1.2. Iekšējās kārtības noteikumi jāievēro un jāpilda visiem, kuri veic apmācību un sportiskās sagatavošanas procesu.

#### 2. Treniņu procesa organizācija

- 2.1. Treniņu forma hokeja skolā ir grupu, individuālās, patstāvīgās nodarbības, sacensības, treniņnometnes un atjaunošanās pasākumi.
- 2.2. Nodarbības notiek saskaņā ar hokeja skolas direktora apstiprinātu nodarbību grafiku, kurā ir noteikts nodarbību laiks un vieta. Atkarībā no grupas kvalifikācijas vienas nodarbības ilgums ir 40 – 160 minūtes.



- 2.3. Slodžu un atpūtas režīms nodarbībā ir trenera kompetencē, nodarbības notiek bez starpbrīžiem.
- 2.4. Nodarbību grafikā paredzētajā laikā izglītojamajam sporta tērpā jāatrodas noteiktajā nodarbību vietā. Neparedzētos gadījumos treneris ir tiesīgs mainīt nodarbības laiku un vietu.
- 2.5. Pēc nodarbības sākuma izglītojamā iziešanas vai ienākšana nodarbību vietā ir saskaņojama ar treneri.
- 2.6. Ja 10 minūtes pēc paredzētā nodarbības sākuma treneris nav ieradies, izglītojamajiem jāapgūrbjas un jāatstāj treniņu nodarbības norises vieta. Izglītojamo likumiskajiem pārstāvjiem par nenotikušo nodarbību jāziņo hokeja skolas administrācijai.
- 2.7. Nodarbībās un citu pasākumu laikā par kārtību atbild treneris. Pēc nodarbībām un pasākumiem telpa jāsakārto.
- 2.8. Nodarbību laikā jāievēro attiecīgās sporta bāzes iekšējās kārtības noteikumi, ar kuriem izglītojamais savlaicīgi iepazīstina treneris.

### **3. Izglītojamo tiesības**

- 3.1. Piedalīties treniņu procesā drošos un veselībai nekaitīgos apstākļos.
- 3.2. Saņemt no trenera savlaicīgu informāciju par plānotajām sacensībām, atteikties no piedalīšanās traumū un slimības gadījumos.
- 3.3. Uz personīgo lietu aizsardzību nodarbību laikā. Ja sacensību vai treniņu laikā netiek nodrošināta atsevišķa ģērbtuve grupai, vērtīgās lieta (pulksteņi, mobilie telefoni, nauda, rotaslietas) nododami glabāšanā pie trenera.
- 3.4. Pieprasīt no trenera tolerantu attieksmi pret sevi un grupas biedriem.
- 3.5. Sniegt priekšlikumus par treniņu darba, nodarbību apstākļu, sabiedriskās dzīves uzlabošanu hokeja skolas administrācijai.
- 3.6. Tiesības uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību treniņos un skolas organizētajos pasākumos.
- 3.7. Izglītojamajam ir tiesības pilnveidot savas sportiskās prasmes kulturālā un tikumiskā gaisotnē.
- 3.8. Pārstāvēt hokeja skolu dažāda mēroga sacensībās.
- 3.9. Saņemt no treneriem savlaicīgu informāciju par rezultātiem un testiem.
- 3.10. Treniņu procesā izmantot attiecīgo sporta bāzi un mācību līdzekļus.
- 3.11. Domstarpību gadījumā lūgt palīdzību hokeja skolas administrācijai.



- 3.12. Saņemt motivētu savu zināšanu un uzvedības novērtējumu no trenera.
- 3.13. Izglītojamajiem ir tiesības atklāti izteikt savu argumentētu viedokli un palīdzēt ar ieteikumiem treniņu procesa uzlabošanai.
- 3.14. Paust savu argumentēto viedokli par apmācības saturu un metodēm.
- 3.15. Saņemt informāciju par visiem ar treniņprocesa saistītiem jautājumiem.

#### **4. Izglītojamo pienākumi**

- 4.1. Ievērot iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.2. Regulāri apmeklēt treniņu nodarbības, celt savu sporta meistarību, pielikt maksimālas pūles, lai sasniegtu labākos rezultātus sacensībās.
- 4.3. Pārstāvēt hokeja skolu dažāda mēroga sacensībās.
- 4.4. Būt pieklājīgam un izturēties ar cieņu saskarsmē ar grupas biedriem, nodarbību vietas apkalpojošo personālu, tiesnešiem un pretiniekiem sacensībās.
- 4.5. Laikā ierasties uz nodarbībām un sacensībām. Ja izglītojamais kādu iemeslu dēļ nevar ierasties uz treniņu nodarbībām vai sacensībām, par to savlaicīgi jāinformē treneris.
- 4.6. Rakstiski informēt hokeja skolas vadību par vēlmi startēt hokeja sacensībās, kuras neorganizē hokeja skola vai hokeja skolas dibinātājs, vismaz mēnesi pirms paredzētajām sacensībām. Izglītojamam atļauts piedalīties šādās sacensībās tikai tad, ja tas nepārklājas ar hokeja skolas nodarbību grafiku vai sacensībām un neietekmē audzēkņa sniegumu izpildot hokeja skolas programmu pirms vai pēc paredzētajām sacensībām.
- 4.7. Precīzi jāievēro drošības instrukcijas, nodarbību un sacensību vietu iekšējās kārtības noteikumi.
- 4.8. Uz nodarbībām jāierodas tīrā sporta tērpā, treniņiem paredzētā ekipāžā. Pēc nodarbībām jāpārgērbjas.
- 4.9. Nodarbību vietā neņemt līdzi pārtikas produktus (saulespuķu sēklas, konfektes, košļājamo gumiju u.tml.). Nodarbībā atļauts ienest un lietot dzeramo ūdeni slēgtā traukā.
- 4.10. Neaiztikt citu grupas biedru personīgās lietas un sporta inventāru, nelietot svešu dvieli, somu, matu suku, dzeramo ūdeni.
- 4.11. Pēc nodarbības nomazgāties dušā. Ja tas nav iespējams, tad nomazgāt rokas.



- 4.12. Nelietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošas vielas, nesmēķēt.
- 4.13. Hokeja skolā un tās teritorijā aizliegts ienest, iegādāties, lietot, glabāt un realizēt alkoholu, cigaretes, narkotiskās, toksiskās un psihotropās vielas, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujammieročus un aukstos ieročus.
- 4.14. Domstarpības ar grupas biedriem nerisināt izmantojot fiziskās vai psiholoģiskas ietekmēšanas metodes. Par jebkuru konfliktsituāciju informēt grupas treneri.
- 4.15. Saudzīgi izturēties pret izsniegto sporta inventāru, formu, nebojāt inventāru un aprīkojumu sporta bāzes un nakšņošanas vietās.
- 4.16. Audzēknim vai to likumiskajiem pārstāvjiem ir pienākums informēt treneri, ja ārsts izglītojamam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.
- 4.17. Beidzot apmācību hokeja skolā, nodot sporta formu un izsniegto sporta inventāru.
- 4.18. Izglītojamajam ir pienākums ievērot grupas biedru tiesības uz netraucētu treniņprocesu.
- 4.19. Izglītojamajiem ir pienākums ievērot treneru tiesības uz apzināti netraucētu treniņprocesa organizēšanu un vadīšanu.
- 4.20. Precīzi jāievēro drošības instrukcija: ugunsdrošības, satiksmes un konkrētās telpas specifiskos iekšējās kārtības noteikumus.
- 4.21. Precīzi jāievēro rīcība ārkārtas situācijās.
- 4.22. Ar cieņu izturēties pret valsts un hokeja skolas simboliem, kā arī dažādām rasēm, tautām, etniskajām grupām un to pārstāvjiem.
- 4.23. Hokeja skolas programmā paredzēto treniņu nodarbību apmeklējums ir obligāts.
- 4.24. Savlaicīgi ziņot trenerim par treniņu kavējumiem.
- 4.25. Izglītojamajiem treniņu nodarbībā jāierodas savlaicīgi, ne vēlāk kā 15 minūtes pirms nodarbību sākuma.
- 4.26. Uz treniņu neņemt līdzī nevajadzīgas lietas (cilvēka veselībai un dzīvībai bīstamas lietas).
- 4.27. Izglītojamajiem uz nodarbībām jābūt līdzī trenera noteiktajiem piederumiem.
- 4.28. Nodarbībās izglītojamie uzmanīgi seko līdzī, izpilda trenera norādījumus un uzdevumus, netraucējot pārējiem izglītojamajiem.
- 4.29. Izglītojamajiem aizliegts nodarbību laikā atstāt nodarbību telpas, to drīkst darīt tikai ar trenera atļauju.
- 4.30. Treniņprocesa laikā obligāti izslēgt mobilos telefonus un citas ierīces, kas traucē treniņprocesu.



- 4.31. Pēc nodarbībām izglītojamajam jāatstāj treniņu nodarbību telpas, lai netraucētu treniņu procesa norisi citiem hokeja skolas izglītojamajiem un pārējiem sporta kompleksa lietotājiem.
- 4.32. Izglītojamajiem jāievēro noteikumi par mācību treniņu procesa organizāciju un ģērbtuves lietošanu:
- Ģērbtuves atslēgas no dežurantes paņem un dežurantei nodod treneris,
  - Ģērbtuves atslēgas audzēkņiem tiek izsniegtas ne ātrāk kā 1 (vienu) stundu pirms paredzētās nodarbības,
  - Audzēkņiem jāatstāj ģērbtuves 20 minūšu laikā pēc nodarbības vai sacensībām.
  - Pirms ģērbtuvju atstāšanas jāpārlicinās, ka ir savāktas personīgās mantas, kā arī ģērbtuve ir kārtībā. Nepieciešamības gadījumā ģērbtuve tiek sakopta – savākti atkritumi, izslēgta gaisma, utt.
  - Ģērbtuves, dušu vai tualešu inventāra bojāšanas gadījumā nekavējoties jāinformē treneris. JA tiek konstatēti inventāra bojājumi un nav iespējams noskaidrot konkrētu atbildīgo /atbildīgos par bojājumiem – finansiālu atbildību uzņemas visa komanda izmaksas sedzot proporcionāli.
- 4.33. Izbraucienu, pārgājienu un citu ārpustelpu pasākumu laikā sekot trenera norādēm un ievērot sekojošo:
- patvaļīgi nepamest sacensību norises vietu, autobusu, ēdināšanas vietu,
  - nedoties patstāvīgi prom no komandas bez trenera atļaujas,
  - ievērot vispārpieņemtas uzvedības normas.
- 4.34. Izglītojamajiem aizliegts fiziski un morāli ietekmēt audzēkņus, hokeja skolas personālu, nodarbību norises vietas personālu, u.c.

## **5. Atbildība par noteikumu neievērošanu**

- 5.1. Par hokeja skolas īpašuma un citu īpašuma bojāšanu izglītojamie un izglītojamo likumiskie pārstāvji ir pilnā mērā materiāli atbildīgi par zaudējumu, kas izglītojamā vainas dēļ nodarīts hokeja skolai vai citiem cilvēkiem un iestādēm.
- 5.2. Administratīvi vai krimināli sodāmus pārkāpumus hokeja skola neizmeklē, bet ziņo par tiem tiesību sargājošām iestādēm.
- 5.3. Izglītojamais var tikt izslēgts no hokeja skolas ar direktora rīkojumu par apzinātu iekšējās kārtības vai citu noteikumu neievērošanu.